



DERECHOS DE LOS INMIGRANTES

**Recursos para personas y familias
afectadas por el aumento de la actividad
de ICE en Los Angeles**

Neighborhood Legal Services of Los Angeles ha elaborado una lista de recursos para ayudar con Los problemas causados por el aumento de la actividad de ICE en Los Angeles.

Si usted o alguien que conoce se ha visto afectado, revise lo siguiente para encontrar información sobre recursos legales.



(800) 433-6251



nlsia.org

Recursos legales

Conozca sus derechos

Todas las personas en Los Estados Unidos, independientemente de su estatus migratorio, tienen ciertos derechos y protecciones bajo la Constitución de Los Estados Unidos. Es importante que los miembros de la comunidad, independientemente de su estatus migratorio, entiendan sus derechos. Los recursos que se encuentran a continuación describen los derechos y las protecciones básicas que todos tienen bajo la constitución.

Recursos digitales para obtener más información sobre "Conozca sus derechos"

- [LA County Office of Immigrant Affairs](#)
- [Asian Americans Advancing Justice Southern California \(AJSOCAL\)](#)
- [The Coalition for Humane Immigrant Rights \(CHIRLA\)](#)
- [Council on American-Islamic Relations \(CAIR\)](#)
- [Comunidades Indigenas En Liderazgo \(CIELO\)](#)
- [THAI Community Development Center](#)
- [We Have Rights](#)

Los videos de NLSLA, conozca sus derechos

- [English Immigration Know Your Rights Training](#)
- [Entrenamiento sobre inmigración en español "Conozca sus derechos"](#)

Tarjetas rojas

Las tarjetas rojas son hojas informativas del tamaño de una tarjeta de crédito la cuales contienen información básica sobre sus derechos y cómo ejercerlos. Es útil tenerlas con usted en caso de emergencia. [Las tarjetas rojas se pueden ver e imprimir aquí.](#)

Redes de respuesta rápida

- Los Angeles: CHIRLA Línea directa de respuesta rápida 24/7: (888) 624-4752
- Orange County: Orange County Línea directa de respuesta rápida: (714) 881-1558
- [Se pueden encontrar redes adicionales en el sitio website web del CIPC](#)

Recursos legales

Información para personas detenidas y cómo localizar a personas detenidas

Si alguien es detenido, a veces puede resultar difícil localizarlo para ayudarle a obtener la representación legal adecuada. Si usted o alguien que conoce ha sido detenido, puede utilizar los siguientes recursos para ayudar a localizarlo o ayudar con la representación legal:

- Línea directa de ImmDef para localizar a un familiar detenido: (213) 833-8283
- Localizador de detenidos de ICE

Abogados defensores de deportación

Estos abogados privados cobran por sus servicios. NLSLA no está afiliada a ellos ni es responsable de su trabajo.

Inna Parizher, Esq.

PO Box 10340, Glendale, CA 91209 | (310) 630-9499
InnaParizher@ParizherImmigration.com

Patricia M. Corrales, Esq.

708 N Marengo Ave, Ste E, Pasadena, CA 91103
(626) 791-1434 | Patricia.M.Corrales@gmail.com

Sabrina Damast, Esq.

510 W 6th St, Ste 330, Los Angeles, CA 90014
(323) 475-8716 | sabrina@sabrinadamast.com

Cynthia Lucas, Esq.

234 E Colorado Blvd, Ste 220, Pasadena, CA 91101
(213) 802-0633 | info@lucasandbarba.com

Angeline Chen, Esq.

555 S Flower St, 24th Floor, Los Angeles, CA 90071
(213) 417-5169 | achen@clarkhill.com

Robert Jacobs, Esq.

12631 Imperial Hwy, Ste A-113, Santa Fe Springs, CA
(562) 462-1424 | rfjimmigration@gmail.com

Anya McLean, Esq.

22048 Sherman Way, Ste 106, Los Angeles, CA 91303
(213) 351-6500 | office@mcleanlawaz.com

Monica Mansouri, Esq.

16633 Ventura Blvd, Ste 1050, Encino, CA 91436
(818) 986-1079 | monica@monicamansourilaw.com

Diego J. Weinsetel, Esq.

6521 Whittier Blvd, Los Angeles, CA 90022
(323) 213-3004 | info@lawofficeofdjlw.com

Claudia Perez, Esq.

1800 W Beverly Blvd, Ste 202, Montebello, CA 90640
(213) 788-7834 | admin@cpimmigration.com

Karla Navarete, Esq.

8977 California Ave, South Gate, CA 90280
(213) 444-9563 | karla@suabogadachicana.com

Yohandra Ugarte Alvarez, Esq.

445 S Figueroa St, Ste 3100, Los Angeles, CA 90071
(213) 640-0302

Juliana Garcia, Esq.

5150 E Pacific Coast Hwy, Ste 200, Long Beach, CA 90804
(213) 290-5116 | juliana@julianagarcialaw.com

Noreen Barcena, Esq.

2355 E Foothill Blvd, Pasadena, CA 91107
(626) 898-7200 | noreen@barcenalaw.com

Cynthia Elizabeth Grande, Esq.

3812 Sepulveda Blvd, Ste 220, Torrance, CA 90505
(310) 713-2334 | info@thegrandelawfirm.com

Monica Ann Kane, Esq.

PO Box 41466, Los Angeles, CA 90041
(323) 908-9464 | Monica@kaneimmigration.com

PARA OBTENER AYUDA PARA LOCALIZAR A SU SER QUERIDO DETENIDO:

Immigrant Defenders Law Center

Línea directa de recursos legales de respuesta: (213) 833-8283

Recursos legales

Referencias legales gratuitas o de bajo costo en materia de inmigración

Immigration Defenders

Recursos comunitarios y abogados para asistencia en materia de inmigración

Teléfono: 213-634-0999 | immdef.org/resources

NLSLA

Asistencia legal con visa U, VAWA, visa T y otros casos para sobrevivientes de violencia doméstica y agresión sexual

Teléfono: 800-433-6251 | nlsla.org/services/immigration

Community Legal Aid SoCal

Asistencia legal gratuita

Teléfono: 714-571-5200 | communitylegalsocal.org

CAST LA

Asistencia jurídica gratuita y otros servicios para sobrevivientes de la trata de personas

Teléfono: 888-539-2373 | castla.org

Legal Aid Foundation of Los Angeles (LAFLA)

Asistencia legal gratuita con solicitudes de asilo, solicitudes afirmativas para visa U y visa T, y ajuste de estatus y naturalización

Teléfono: 800-399-4529 | lafla.org

Central American Resource Center (CARECEN)

Teléfono: 213-385-7800 | carecen-la.org

Asian Americans Advancing Justice – Los Angeles

Teléfono: 888-349-9695 | advancingjustice-la.org

Coalition for Humane Immigrant Rights (CHIRLA)

Teléfono: 213-353-1333 | chirla.org

Esperanza Immigrant Rights Project

Teléfono: 213-251-3505 | esperanza-la.org

Loyola Immigrant Justice Clinic

Teléfono: 213-252-7400 | lls.edu/academics/clinics/immigrantjusticeclinic

Recursos legales

Referencias legales gratuitas o de bajo costo en materia de inmigración

Public Counsel

Teléfono: 213-385-2977 | publiccounsel.org

Survivor Justice Center

Asistencia para sobrevivientes de violencia doméstica que enfrentan problemas de inmigración

Teléfono: 323-980-3500 | survivorjusticecenter.org

Children's Law Center

Asistencia para niños en hogares de crianza

Teléfono: 323-980-1700 | clccal.org

Thai Community Development Center

thaicdc.org

RepresentLA

Servicios legales gratuitos en materia de inmigración

representla.org

Immigrant Center for Women and Children

Servicios legales y sociales para mujeres y niños afectados por la inmigración

hicwclaw.org

Los Angeles LGBT Center Immigrant Legal Services

Ofrece consultas legales y representación para proteger a los miembros de la comunidad LGBTQ+ que huyen de la persecución y la tortura en sus países de origen

Teléfono: 323-993-7670 | Correo electrónico: legalservices@lalgbtcenter.org | lalgbtcenter.org

Plan de acción familiar ante detención por ICE

En caso de que usted o un miembro de su familia sean detenidos por los servicios de inmigración, es importante tener un plan sobre cómo responder y cómo se cuidará a sus hijos. A continuación, se incluyen guías para ayudarle a prepararse por su cuenta:

- Guía de preparación familiar
 - [English](#)
 - [Español](#)

Organizaciones legales que brindan asistencia para la preparación familiar:

- [Bet Tzedek](#): 323-939-0506
- [Survivor Justice Center](#): 323-980-3500
- [Levitt & Quinn](#): 213-482-1800
- [Community Legal Aid SoCal](#): 800-834-5001

Recursos para necesidades generales

Alimentos

Si usted o alguien que conoce está pasando por una situación de inseguridad alimentaria o tiene miedo de salir de su casa debido al aumento de la presencia de ICE, aquí hay algunas organizaciones que pueden ayudar con los alimentos.

YMCA of Metropolitan Los Angeles

Envíe un correo electrónico a socialimpact@ymcala.org o llame al 323-244-9077 para solicitar un paquete de ayuda o la entrega de alimentos

Not Us Without You LA

[Usted puede solicitar ayuda aquí](#)

211 LA

[Información actualizada sobre los recursos disponibles en la comunidad](#)

Raíces con Voz

Solicite ayuda para comprar alimentos y productos básicos enviando un mensaje directo al grupo en Instagram: [@raicesconvozph](https://www.instagram.com/raicesconvozph)

Aquí Para la Comunidad

Ofrece servicios de compra y entrega de comestibles a personas que temen salir a la calle. Usted puede solicitar ayuda a través del formulario del grupo [aquí](#)

El Monte Cares

Ofrece distribución de alimentos y entrega de productos para bebés a personas afectadas por la actividad del ICE en el valle de San Gabriel. Los residentes interesados en recibir ayuda pueden llamar al (800) 622-4302

Project Food Box

Entrega cajas de alimentos gratuitas a algunos miembros de Medi-Cal. Las personas interesadas deben presentar una solicitud en línea y hablar con el equipo de admisión. El programa está diseñado para ayudar a personas con diabetes, trastornos cardiovasculares, VIH, cáncer y otras afecciones. Más información [aquí](#)

Stephanie Turcios and the Church of Jesus Christ of Latter Day Saints

Proporciona alimentos gratuitos a familias de Bell, Downey, Huntington Park, Maywood y el sur de Los Ángeles. Solicite ayuda llamando al 323-486-6282

Recursos para necesidades generales

Alimentos

La Mano Extendida

Proporciona entregas semanales de alimentos y bienes esenciales (artículos de higiene, artículos para bebés, útiles escolares) en el Valle de San Fernando y el Condado de Orange.

Contacto: [@lamanoextendida](#) en Instagram

Thai Community Development Center

Proporciona distribución de alimentos a los residentes de Hollywood y el centro de Los Ángeles que no pueden salir de sus hogares. Encuentre más información [aquí](#).

Los Angeles General Medical Center

Proporciona una despensa móvil de alimentos para personas que sufren inseguridad alimentaria. Encuentre las fechas y la información [aquí](#).

LA Regional Food Bank

Proporciona alimentos a clientes confinados en sus hogares o indocumentados, independientemente de sus ingresos o su situación migratoria. Para programar una entrega, llame al (323) 234-3030 x170

Pomona Economic Opportunity Center

Entrega alimentos y pañales. Llame al (909) 397-4215

Interfaith Refugee & Immigration Service (IRIS)

Proporciona asistencia alimentaria sin hacer preguntas. Llame al (323) 667-0489

Catholic Charities of Los Angeles

Ofrece entregas de alimentos a domicilio por parte de voluntarios. Llame al 213-251-3411

Raices con Voz

Proporciona alimentos y artículos de primera necesidad. Póngase en contacto con [@raciesconvozph](#) en Instagram

La Puente Mutual Aid

Proporciona apoyo a familias de clase trabajadora. Póngase en contacto con [@lpmututalaid](#) en Instagram

Pomona Fridge

Proporciona alimentos. Póngase en contacto con ellos en Instagram para inscribirse: [@pomonafridge](#)

Recursos para necesidades generales

Health

Si usted está buscando atención médica a domicilio, consulte los siguientes recursos:

LA Care

Los pacientes pueden acceder a la atención médica de forma remota a través de visitas virtuales, por teléfono y en citas por videollamada. [Visite el sitio de ellos](#)

Suicide and Crisis Lifeline

Para emergencias inmediatas de salud mental, llame o envíe un mensaje de texto al 988 o [visite su sitio web](#) para conversar en línea.

NLSLA

Se han creado videos sobre cómo enfrentar con el estrés político y hablar con los niños sobre lo que está sucediendo durante este tiempo. Disponible en [inglés](#) y [español](#)

El Monte Cares

Proporciona servicios médicos y recursos de salud mental a las personas afectadas por el aumento de la actividad de ICE en el valle de San Gabriel. Para obtener ayuda, llame al 1-800-622-4302

Clinica Romero

Ofrece visitas domiciliarias centradas en la familia a personas afectadas por la presencia continua de ICE en Los Ángeles. Las visitas proporcionan una amplia gama de cuidados, incluyendo atención durante el embarazo, terapia y chequeos médicos, sin hacer preguntas sobre el estatus migratorio. Para obtener ayuda, llame al 213-989-7700

El Rescate Legal Services

Ofrece visitas a domicilio enfocadas en la familia para las personas afectadas por la presencia continua de ICE en Los Ángeles. Proporciona referencias de salud en el hogar o de bajo perfil sin preguntas sobre el estado migratorio. Llame al 213-387-3284

The Archdiocese of Los Angeles

Proporciona ayuda con la entrega de recetas médicas a los feligreses inmigrantes afectados

Recursos para necesidades generales

Alojamiento y asistencia financiera

Las siguientes organizaciones proporcionan asistencia con las necesidades relacionadas con la vivienda:

Thai Community Development Center

Proporciona ayuda económica a quienes se encuentran refugiados en sus hogares debido al aumento de la actividad de ICE en Los Ángeles. Encuentre más información [aquí](#)

Pomona Economic Opportunity Center

Proporciona ayuda para el pago del alquiler a personas con inseguridad en materia de vivienda como consecuencia de la actividad de ICE. Llame al 909-397-4215

City of Anaheim

Ofrece subvenciones de emergencia a los residentes de la ciudad afectados por la reciente presencia de ICE. Las familias deben ponerse en contacto con los Centros de Recursos Familiares de la ciudad. Póngase en contacto con ellos [aquí](#)

Housing Rights Center

Ofrece asesoramiento gratuito sobre vivienda, investigación de casos de discriminación y educación. Llame al 1-800-477-5977 o [visite su sitio web](#)

Stay Housed LA

Ayuda a los inquilinos del condado de Los Ángeles a comprender y proteger sus derechos. Encuentre recursos en línea [aquí](#). Participe en un taller sobre derechos legales [aquí](#). Obtenga ayuda legal para desalojos [aquí](#)